

AUTUNNO FELDENKRAIS
LA NUOVA STAGIONE...
continuano le lezioni
richiedi il programma

OTTOBRE | NOVEMBRE
2020

sviluppa
la tua
intelligenza
motoria

LEZIONI
IN PRESENZA/ONLINE

COSA >

Feldenkrais - Yoga - Pilates - Danza

QUANDO >

mattino - pausa pranzo - pomeriggio

PER CHI >

gruppi - individuali

CORSI AZIENDALI ONLINE

> Il cervello in azienda

LEZIONI A TEMA

> Le 3 intelligenze

> Benessere della schiena da seduti

> Occhi

> Collo e spalle

info e prenotazioni:

Caterina Forte

info@fortefeldenkrais.it

347 41 63 884

