

FORTE FELDENKRAIS

ANTISTRESS ALLA SCHIENA

Lezioni aperte di «Metodo Feldenkrais», da oggi e per tutto il mese, allo studio Forte Feldenkrais in via Garzilli 25. Caterina Forte terrà gli incontri su *Benessere della schiena: antistress consapevole*. Il Metodo Feldenkrais è una possibilità di movimento intelligente, facile e piacevole, ideale per tutti. Consigliato per chi soffre di mal di schiena e scoliosi, per chi trascorre molte ore stando seduto, per chi soffre di dolori articolari e per chi vuole migliorare la qualità della propria vita. È possibile prenotare un check-up posturale per valutare

la situazione di schiena, articolazioni e struttura muscolare chiamando allo 091321805, 3474163884 o inviando una mail info@spaziostudiofeldenkrais.it.