

.....  
SPAZIOSTUDIO

## **IL METODO FELDENKRAIS**

Iscrizioni aperte ai corsi sul Metodo Feldenkrais allo SpazioStudio Feldenkrais di via Meccio 22. Una disciplina per sviluppare nuove capacità di movimento, liberando da abitudini posturali scomode e negative. Il tutto attraverso una combinazione di movimenti semplici e con l'attenzione rivolta alla percezione, apprendendo così modi differenti di muoversi, rispetto a quelli abituali che generano dolori o patologie. Info: 091 6892731 e 347 4163884.

.....