

KURSAAL KALHESA

Feldenkrais: «L'lo potente»

Oggi alle 18 al Kursaal Kalhesa (Foro Umberto I 21) si presenta il libro *L'lo potente* di Moshe Feldenkrais (Astrolabio). Ned Dwelle e Caterina Forte parlano su *Ansia e stress: dalla mente al corpo*.