

## Mussomeli, lotta allo stress Seminario all'Olimpia Gym

MUSSOMELI. (\*gita\*) Si terrà domani mattina a partire dalle 10,30 il seminario sulla gestione dello stress dal titolo "Benessere della schiena e gestione dello stress". Il seminario, a cui prenderà parte la docente Caterina Forte si terrà all'interno della Palestra Olimpia Gym di contrada Bosco. Un modo nuovo per gestire e superare le giornate di stress in modo pratico e naturale.