

ISCRIZIONI

SPAZIOSTUDIO

IL METODO FELDENKRAIS

Da domani mattina iscrizioni ai corsi sul Metodo Feldenkrais allo SpazioStudio Feldenkrais di via Meccio 22. Una disciplina per sviluppare nuove capacità di movimento, liberando da abitudini posturali scomode e negative. Il tutto attraverso una combinazione di movimenti semplici e con l'attenzione rivolta alla percezione, apprendendo così modi differenti di muoversi, rispetto a quelli abituali che generano dolori o patologie. Info: 091 6892731 e 347 4163884.

Martedì 6
gennaio
2009

GIORNALE DI SICILIA

Estratto da pag.

 CATERINA **FORTE** FELDENKRAIS
 CATERINA **FORTE** FELDENKRAIS