

## *Voce e respirazione*

La Palestra Studio Forte di Milano, da tempo impegnata nella ricerca e nello studio del movimento, propone per sabato 13 aprile (dalle 15 alle 18) un seminario pratico su come utilizzare la propria voce senza fare fatica. Rivolto a insegnanti, studenti, cantanti, attori e a tutti coloro che la utilizzano come mezzo di comunicazione preferenziale, insegna come fare per impiegare in modo mirato gli organi e gli apparati che intervengono nella sua emissione, per sfruttarla eliminando ogni genere di tensione. La quota di partecipazione è di € 50, ed è consigliato prenotare.