

>> La PalestraStudio Forte, fin dal 1976 impegnata nella ricerca della Salute dal punto di vista del benessere sia posturale che alimentare, per questo mese inaugurerà lo stage **Movimento e Benessere**, una serie di lezioni pratiche di educazione al portamento ed ergonomia posturale. Parallelamente si svolgerà il corso **Olio e Benessere**, incentrato sull'uso corretto dell'olio in pasticceria e in cucina. La quota di partecipazione a entrambe le iniziative ammonta a 30,98 € (L. 60.000).

Per informazioni: PalestraStudio Forte, via Statuto, 16; tel. 02/6590177; fax 02/6590199.